

به نام خدا

طرح درس

عنوان دوره کارآموزی: کارآموزی مراقبت های پرستاری ویژه (ICU)

مربی: آقای سالاری

فراگیران: دانشجویان ترم ۶ کارشناسی پرستاری

نام بیمارستان / مرکز بالینی: بیمارستان پیامبر اعظم

نام بخش: ICU جنرال و داخلی

طول دوره: ۶ روز حضوری

زمان برگزاری: روزهای شنبه و یک شنبه

## هدف کلی:

در کارآموزی مراقبت پرستاری ویژه واحد ICU ، دانشجو به شکل عملیاتی و در محیط واقعی با بررسی و شناخت بیماران و معاینات فیزیکی، پروسیجرهای تشخیصی و درمانی بخش ICU و کلیه مراقبتهای مستقل و مشترک با سایر اعضا تیم مراقبتی آشنا شده و براساس پایش، مداخلات و آموزش به بیمار و خانواده مهارت لازم را کسب می کند.

## اهداف جزئی: پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

۱- کسب توانایی در انجام مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری

الف: بررسی و شناخت بیمار با اختلال هوشیاری ، کنترل سطح هوشیاری

ب: تعیین تشخیص های پرستاری بر اساس داده های جمع آوری شده

ج: برنامه ریزی و اجراء مراقبت های پرستاری بر اساس اصول فرایند پرستاری

خ: ارزیابی اقدامات پرستاری انجام شده

۲- توانایی در انجام مراقبت از راه هوایی مصنوعی (لوله تراشه ، لوله تراکتوستومی )

۳- برآورده سازی نیاز های خاص بیماران با ترومای سر و حوادث عروق مغزی و بیماران با افزایش ICP

۴- آشنایی و توانایی انجام کار با دستگاه های ونتیلاسیون مکانیکی

الف: توانایی انجام بررسی و شناخت بیمار نیازمند تهویه مکانیکی

ب: توانایی تنظیم ونتیلاتور بر اساس وضعیت فیزیو پاتولوژیک بیمار و اطلاعات جمع آوری شده در بررسی و شناخت

ج: توانایی کار با ونتیلاتور و تنظیمات آن بر اساس نتایج گاز های خون شریانی

د: تعیین تشخیص های پرستاری در بیمار متصل به ونتیلاتور بر اساس داده های جمع آوری شده

ه- برنامه ریزی مراقبت های پرستاری بیمار تحت ونتیلاسیون مکانیکی بر اساس اصول فرایند پرستاری

خ: آشنایی با روند جدا سازی بیمار از ونتیلاتور

ع: توانایی در پاسخ دهی مناسب به آلام های ونتیلاتور

۵- برآورده سازی نیاز های تغذیه ای و دفعی بیمار

الف: انجام بررسی و شناخت سیستم گوارشی بیمار

ب: تعیین تشخیص های پرستاری مربوطه بر پایه اطلاعات بدست آمده

ج: انجام برنامه ریزی و اجرای برنامه مراقبتی از بیمار جهت تامین نیاز های تغذیه ای و دفعی بیمار

د: ارزیابی برنامه طراحی شده جهت بیمار

خ: آشنایی با انواع روش های تامین نیاز های تغذیه ای بیمار همانند ، تغذیه لوله ای و وریدی ( TPN )

ع: کسب توانایی در کنترل دقیق جذب و دفع بیمار و نظارت دقیق بر مایعات دریافتی بیمار

۶- کسب توانایی در انجام ساکشن دهان و لوله تراشه طبق اصول استاندارد و پیشگیری از بروز عوارض ساکشن

۷- کسب توانایی گرفتن نمونه خون شریانی و مراقبت های مربوطه از محل خونگیری جهت پیشگیری از بروز عوارض

۸- کسب توانایی تفسیر گاز های خون شریانی و مطابقت آن با وضعیت فیزیو لوژیک بیمار

۹- کسب توانایی در مراقبت از لاین های وریدی بیمار

۱۰- آشنایی با دارو های رایج در بخش و نحوه کاربرد آنها و شناسایی عوارض مربوطه

۱۱- کسب توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش مراقبت ویژه

۱۲- بررسی و شناسایی منابع عفونت های بیمارستانی در بخش ویژه و روش های پیشگیری کننده از گسترش عفونت

۱۳- توانایی برقراری ارتباط و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی

۱۴- برقراری ارتباط درمانی با بیمار و خانواده و ارائه اطلاعات لازم و ضروری در حد مقررات به خانواده بیمار بستری

۱۵- توانایی ایفای نقش آموزشی ( آموزش به بیمار و خانواده و سایر فراگیران )

### **وظایف و مسؤولیت های کارآموزان در دوره بالینی :**

- دانشجویان راس ساعت 7:30 در بخش حضور پیدا کنند. تاخیر تا ربع ساعت به شکل موردی قابل قبول می باشد.

- رفتار حرفه ای اعم از پوشش تعیین شده توسط دانشکده، اتیکت روپوش، ارتباط موثر با سایر اعضای تیم مراقبتی درمانی و بیماران، احترام به قوانین مقررات بخش مربوطه و موارد اخلاق حرفه ای را رعایت نمایند.

- دانشجویان، در طول دوره بیماران سپرده شده به آن ها را براساس پایش، مداخلات مراقبتی درمانی و آموزش به بیمار و خانواده به صورت شفاهی راند کنند.

## قوانین و سیاست های دوره کارآموزی:

۱- استاد درس مجاز است از حضور دانشجویانی که بیشتر از ده دقیقه تاخیر داشته اند ممانعت

به عمل آورد و دانشجویان موظف به جبران آن روز خواهند بود.

۲- دانشجویان متعهد خواهند بود تا پایان ساعت کارآموزی ساعت ۱۲ حضور فعال در بخش

داشته و وظایف محوله به ایشان را به نحو احسن انجام داده و پس از تحویل بیماران خود به

پرستار مربوطه می توانند بخش را ترک نمایند.

۳- دانشجو فقط یک دهم کارآموزی غیبت مجاز با جبران یک روز خواهد داشت در صورت

داشتن غیبت بیشتر نمره صفر خواهد بود.

## وظایف و مسؤولیت های کارآموزان در دوره بالینی:

- دانشجویان موظفند راس ساعت ۷:۳۰ در بخش حضور پیدا کنند.
- دانشجویان موظفند در انتهای دوره، یک فرآیند پرستاری کامل از یک بیمار را تحویل دهند.
- دانشجویان موظفند، در طول دوره حداقل یک بیمار را براساس معاینه بالینی، شرح حال و پرونده خوانی و آموزش به بیمار و خانواده به صورت شفاهی راند کنند.
- دانشجویان موظفند یک مبحث تعیین شده در روز اول کارآموزی را در قالب کنفرانس ۲۰ دقیقه ارائه دهند.

## نحوه ارزیابی کارآموزان:

- روش ارزیابی دانشجو: ارزیابی دانشجویان، براساس کیفیت فعالیت های عملی و انجام پروسیجرها، مشارکت فعال درکنفرانس های بخش (دارویی/ بیماری/آزمایشات تشخیصی) رعایت نظم و انضباط در زمان حضور در بخش، راند بیمار، معاینه و آموزش به بیمار و خانواده و تحویل گزارش استاندارد از حداقل یک بیمار می باشد.

- تکمیل لوگ بوک در همان روز انجام فعالیت(۲ نمره)

- ارائه مباحث تعیین شده برای هر دانشجو طبق جدیدترین رفرنس های موجود در کتابخانه(۲نمره)

- رعایت نظم و اخلاق(۱ نمره)

- فعالیت در بخش(۱۰ نمره)

- امتحان پایان دوره(۵ نمره)

روز	فعالیت
اول	معرفی طرح درس و آشناسازی دانشجویان با قوانین کارآموزی. آشنایی با محیط بخش-آشنایی با کیس های مختلف- آشنایی با کاردکس و پرونده بیماران و توضیح نحوه ارزشیابی دانشجو
دوم	آشنایی با اصول تهویه مکانیکی - کنفرانس درون بخشی
سوم	آشنایی با انواع وسایل اکسیژن تراپی - انجام ABG و تفسیر آن کنفرانس درون بخشی
چهارم	آشنایی با انجام ساکشن و مراقبت های آنها - تغذیه بیماران و مراقبت های آن کنفرانس درون بخشی
پنجم	آشنایی با مراقبت های پرستاری کیس های شایع - داروهای شایع بخش و کاربرد و عوارض آنها کنفرانس درون بخشی
ششم	ارزشیابی و امتحان پایان دوره

## منابع یادگیری:

- ✓ پرستاری داخلی و جراحی تنفس برونر و سودارث ۲۰۲۲
- ✓ پرستاری داخلی و جراحی مغز و اعصاب برونر و سودارث ۲۰۲۲
- ✓ کتب ICU مارینو
- ✓ کتب داروشناسی